

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

24 июля 2026г

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		180/3			5,35	5,41	38,57	225,00	0,86
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68	
Итого:		414			7,75	9,97	61,05	365,38	1,89
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок разливной	-	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,78	0,06	4,74	23,40	
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне		180			1,18	1,63	7,27	51,45	4,95
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		200			15,67	10,64	19,60	236,20	0,72
Компот из свежих фруктов		180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		695			23,09	13,22	73,15	510,28	13,07
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		180/3			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00					
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Сырники из творога с повидлом	УЖИН	120/30			22,66	17,45	34,00	379,80	0,46
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92
Итого:		554			30,56	23,84	74,13	629,28	45,64
ВСЕГО:		1 863			62,39	47,03	228,53	1589,74	64,60

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябinka" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 10 -ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г.)	Кол - во (в г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		140/3			4,17	4,69	30,01	179,40	0,67
Чай с сахаром, с яблоком		170/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:		359			6,19	9,11	49,92	306,60	1,70
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок в инд. упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		40			0,52	0,04	3,16	15,60	
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне		150			0,98	1,36	6,06	42,88	4,13
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		150			11,75	7,98	14,70	177,15	0,54
Компот из свежих фруктов		150			0,17	0,09	7,44	32,89	6,16
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		545			17,25	10,05	55,05	384,75	10,83
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	155	150	4,35	3,75	8,00	83,00	1,05
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Сырники из творога с повидлом	УЖИН	100/30			18,90	14,54	31,68	329,00	0,46
Напиток из шиповника		150/5			0,50	0,21	5,57	26,15	75,00
Итого:		470			25,82	20,15	71,50	566,25	76,51
ВСЕГО:		1574			50,26	39,30	196,66	1342,40	93,04